Mobbing am Arbeitsplatz

Unterstützung und Prävention

Mobbing entsteht oft in Zeiten rasch verändernder Arbeitsbedingungen. Ein respektvolles und wertschätzendes Miteinander ist daher entscheidend. Spöttische Bemerkungen, wiederholte Kritik oder bewusstes Ausgrenzen sind Warnsignale, die ernst genommen werden müssen.

Mobbing ist **keine einmalige Auseinandersetzung**, sondern ein **gezieltes, feindseliges Verhalten**, das Betroffene belastet und das gesamte Arbeitsklima negativ beeinflusst.

Warum Sensibilisierung wichtig ist:
Alle Beschäftigten – sowohl Betroffene als auch Unbeteiligte – sollten über die Auswirkungen von Mobbing informiert und für dieses Thema sensibilisiert werden. Ein gemeinsames Verständnis hilft, Konflikte frühzeitig zu erkennen und geeignete Gegenmaßnahmen zu setzen.

Gutes Arbeitsklima als Prävention
Ein positives Arbeitsumfeld ist die beste Grundlage, um Mobbing vorzubeugen. Dazu gehören:

- gegenseitige Wertschätzung
- offene und transparente Kommunikation
- gute Führungskultur
- gelebte Ethik in der Dienststelle
- Einbindung und Partizipation aller Mitarbeitenden

Wenn alle Beteiligten über Mobbing und Präventionsmaßnahmen Bescheid wissen, können Konflikte besser verstanden und Veränderungen wirksam umgesetzt werden.

Unterstützung für GÖD-Mitglieder
Kostenersatz: GÖD-Mitglieder erhalten bis zu 350 € für ein Erstgespräch in Mobbingfällen.
Broschüre: Im Mitgliederbereich steht die Broschüre „Achtungsvoller Umgang versus Mobbing“ zum Download bereit.

Kontakt – GÖD Konflikt- und Mobbingberatung
Telefon: +43 1 53454 – 211
E-Mail: mobbingberatung@goed.at
Quelle: www.goed.at